



## 정유(에센셜 오일)



### 01

#### 제품에 대하여

- 식물(꽃, 잎, 열매껍질, 나무껍질, 뿌리, 종자, 수지 등)에서 추출하여 얻을 수 있는 유기 화합물의 혼합물이다. 쉽게 증발하여 향기를 남기므로 향료나 아로마 세러피에 사용된다. 추출 방법으로는, 수증기증류법, 침출법, 압착법 등이 있다.
- 아로마 세러피에서는 아로마 세러피용으로 조합된 정유(아로마 세러피 오일)를 가열하여 기화한 것을 흡입하거나 희석한 것을 피부에 사용한다.
- 일부 방향제나 화장품 등에도 아로마 오일, 프래그런스 오일을 강조한 제품이 있고, 정유 외에 알코올류나 탄화수소류 등의 유기용제를 함유한 제품도 있다.
- 정유는 식물의 종류나 부위에 따라 수백 종류나 되며 조합해서 사용할 때도 많다. 독성이 문제가 되는 정유는 아래와 같다.

- ① 윈터그린 오일(동록유): 살리실산메틸을 98% 함유한다. 시중에 판매되는 윈터그린 오일은 합성 살리실산메틸이 대부분이다.
- ② 캬머(장뇌): 고리형 테르펜인 캬머를 비롯하여 시네올을 함유한다.
- ③ 클로브 오일(정향유): 오이게놀을 약 80% 함유한다.
- ④ 사사프라스 오일: 사프롤을 85~90% 함유한다.

- ⑤ 시트로넬라 오일: 주성분으로 게라니올, 시트로넬랄, 시트로넬롤을 함유한다.
- ⑥ 시나몬 오일(계피유): 신남알데히드와오이게놀을 함유한다. 시나몬 잎 의증류물은 오이게놀이 주성분이다.
- ⑦ 세이지 오일: 튜존과 캠퍼가 주성분이다.
- ⑧ 투야 오일: 주요 독성 성분은 튜존이다.
- ⑨ 육두구 오일: 미리스티신을 비롯하여 오이게놀, 리나롤, 게라니올 등도 함유한다.
- ⑩ 향썩 오일(압생트 오일): 영문명은 '웜 우드(worm wood)'로, 튜존을 함유한다. 압생트 술의 주성분이다.
- ⑪ 파슬리 종자유: 아피올과 미리스티신을 함유한다. 과거에는 인공 유산에 이용되었다.
- ⑫ 히속 오일: 피노칸폰을 함유한다.
- ⑬ 페니로얄 오일: 주성분은 모노테르펜의 플레곤이다.
- ⑭ 페퍼민트 오일(박하 오일): 멘톨을 약 50% 함유하며, 멘톤을 함유한다.
- ⑮ 유칼리 오일(주성분은 시네올): 시네올(유칼립톨)을 최대 70% 함유하고, 약용으로 사용된다.  
 ※ 주: 유칼리 정유 중에는 시네올 이외를 주성분으로 하는 것이 있다. 레몬 유칼리 오일은 시트로넬랄, 초산게라닐을 함유하고 주로 향료로 사용된다.
- ⑯ 워시드 오일: 아스카리돌을 60~80% 함유한다. 과거에는 구충제로 사용되었다.





### 경구 노출

- 토하게 하지 말고 입 안의 물질을 제거하고 입을 행군다.
- 얼굴, 손발, 옷에 부착되어 있을 가능성이 있으면 샤워 등으로 전신을 씻고 옷을 갈아입는다.



#### 즉시 진료

- 여러 번의 구토, 의식 수준의 저하, 경련이 나타난 경우
- 기침, 숨 막힘이 있고 잘못 섭취했을 가능성이 있는 경우

#### 만약을 위한 진료

- 구역질, 구토, 구강의 위화감이 있는 경우, 흥분 상태, 안면홍조, 비틀거림이 있는 경우
- 증상이 없더라도 심각한 중독 증례의 보고가 있는 정유(초기대응을 위한 확인 사항' 참조)나 이러한 정유가 블렌딩 된 정유, 종류를 알 수 없는 정유를 마셨을 가능성이 있는 경우

#### 경과 관찰

- 심각한 중독 증례의 보고가 있는 정유(초기대응을 위한 확인 사항' 참조)나 이러한 정유가 블렌딩된 정유를 핥은 정도로 증상이 없는 경우
- 심각한 중독 증례의 보고가 있는 정유에 해당하지 않는 정유를 핥거나 한 모금 마신 정도로 증상이 없는 경우



### 흡입한 경우

**만약을 위한 진료** 두통이나 호흡곤란이 있고 신선한 공기를 마셔도 개선되지 않는 경우



### 눈에 들어간 경우

- 눈을 비비지 않도록 주의하여, 즉시 눈을 씻는다.

**즉시 진료** 눈 뜨기 곤란한 경우, 눈 씻기가 어려운 경우, 콘택트렌즈가 빠지지 않는 경우

**만약을 위한 진료** 세안 후에도 통증, 충혈이 있는 경우



### 피부 노출

**만약을 위한 진료** 물로 씻은 후에도 자극이나 부종, 발진이 있는 경우



심각한 중독 보고가 있는 정유의 경우, 경련이나 의식장애, 간 장애 등이 나타날 수 있다. 그 밖의 정유에서도 점막 자극에 의한 소화기 증상이나 피부 자극에 의한 피부염 등이 나타날 수 있다. 또한 섭취량과 관계없이 잘못 삼킨 경우에는 화학성 폐렴이 나타날 수 있다.

#### 윈터그린 오일(동록유)

- 증상은 6~12시간 지난 후에 나타날 수 있다.
- 초기 증상: 구역질, 구토, 과호흡, 호흡성 산성혈증, 이명, 난청, 발한 등
- 지발 증상: 대사성 산성혈증, 저혈압, 고체온, 간독성, 혈액 응고 장애 등

#### 캠버(장뇌)

- 증상은 30분 정도면 나타난다.
- 구역질, 구토, 현기증, 흥분, 경련, 일과성 간 장애 등

#### 클로브 오일(정향유)

- 의식장애, 경련, 대사성 산성혈증, 간 장애 등

#### 시트로넬라 오일

- 증상은 즉시 나타난다. 점막 자극에 의한 구토, 잘못 삼키면 화학성 폐렴 등이 나타난다.

#### 시나몬 오일(계피유)

- 증상은 60분 정도면 나타난다.
- 구강 점막의 자극, 흥부·위의 작열감, 구역질, 구토, 복통, 현기증, 복시 등
- 피부에 부착하면 타는 듯한 감각이 느껴지고, 때로는 수포가 생기는 경우도 있다.

#### 세이지 오일

- 경련이 나타난 사례가 다수 있다.

#### 투야 오일

- 경련이 나타난 사례가 다수 있다.

#### 육두구 오일

- 증상은 3~6시간이면 나타나지만, 더 일찍 나타날 가능성도 있다. 증상이 오래 지속될 수 있다.
- 중추신경 자극 증상(조바심, 불안, 환각, 피부홍조, 갈증, 복통, 잦은 맥박 등) 후, 호흡 억제, 의식장애가 나타난다.

### 향쑥 오일(압생트 오일)

- 장기간 섭취 시 신경 증상이 나타난다. 감각 이상, 구토, 현기증, 악몽, 의식장애, 경련, 혼수 등

### 파슬리 종자유

- 발열, 구토, 설사, 심한 복통. 임신부는 질 출혈에 이어 유산이 될 수 있다.

### 히솅 오일

- 경련이 나타난 사례가 다수 있다.

### 페니로알 오일

- 일반적으로 1~2시간 정도면 증상이 나타나지만 10분 이내에 나타날 수도 있다.
- 비틀거림, 무기력, 현기증, 구역질, 구토, 흥분, 경련, 혼수, 간·신장 장애 등

### 페퍼민트 오일(박하 오일)

- 증상은 6시간 이내에 나타난다. 급격하게 나타날 가능성이 있다.
- 점막 자극에 의한 증상, 중추신경 억제 증상, 호흡곤란, 신생아 무호흡 등

### 유칼리 오일(주성분은 시네올)

- 증상은 급격히 나타나지만 3시간 정도 늦게 나타날 수도 있다.
- 현기증, 의식장애가 일반적이다. 구토, 설사, 다행감, 두통, 경련, 혼수, 호흡 억제 등

### 웁시드 오일

- 두통, 현기증, 이명, 난청, 복시, 구역질, 구토, 변비, 간장·신장·심장 장애



- 정유는 종류가 많고, 대부분의 정유는 소량 섭취 시 문제가 되지 않지만, 독성이 강한 정유도 있다.
- 심각한 중독 증례의 보고가 있는 정유(초기 대응을 위한 확인 사항' 참조)의 대부분은, 몇 mL(1티스푼 이하), 경우에 따라서는 몇 방울로도 중독을 일으킬 수 있다.

경련을 일으킬 수 있는 성분이 많으므로 충분히 주의해야 한다.



### 경구

**【금기】** 토하게 해서는 안 된다.

**【이유】** 경련을 유발할 가능성이 있기 때문이다.

- ① **제거:** 입 안에 남아 있는 것을 뱉게 한다. 소아나 고령자의 경우는 입 안을 확인하여 제거하고 닦아낸다.
- ② **행굼:** 입을 헹구고 가글한다. 가글할 수 없는 경우는 젖은 거즈로 닦아낸다.
- ③ **수분섭취:** 적극적으로 수분을 섭취하는 것은 피하는 것이 좋다(역지로 마시게 해서 구토를 유발하지 않도록 주의한다).



### 흡입

- 신선한 공기가 있는 장소로 이동한다.



### 눈

- 눈을 비비지 않도록 주의하여, 즉시 물로 씻는다.
- 콘택트렌즈를 착용하고 있는 경우, 쉽게 뺄 수 있으면 뺀다.



### 피부

- ① **제거:** 피부에 부착된 것을 제거하고 닦아낸다. 부착된 의복은 벗는다.
- ② **행굼:** 물로 충분히 씻는다.



- 심각한 중독 증례가 보고된 정유는 소량 섭취해도 중추신경 억제 증상이나 경련이 발병하는 경우가 많고 구토는 금기이다. 또 처치할 때도 중추신경 억제에 의한 잘못된 섭취 및 경련에 주의가 필요하다.

### ※ 참고: 소아가 잘못 삼킨 정도로는 문제가 되지 않는 정유

정유의 안전성 가이드[로버트 티저랜드(Robert Tisserand), 기타, 프래그런스 저널]에서 설치류의 급성 경구 독성이(LD50값) C 또는 D로 분류되어 비독성으로 알려져 있는 주요 정유

(A < 1.0g/kg B 1~21.0g/kg C 2~51.0g/kg D > 51.0g/kg)

이모텔	팔마로사	자몽	생강	마조람 (스패니시)
일랑일랑	히바우도	코리앤더	제라늄	마조람 (스위트)
오렌지	펜넬	사이프레스	터머릭	만다린
카모마일(저먼)	포레스트 파인	백단	타임	메이찬
카모마일(로만)	페티그레인	시더우드 (아틀라스)	네롤리	라임
카더멈	블랙 페퍼	시더우드 (버지니안)	파츨리	라벤더
당근	벤티버	자스민 앵솔루트	로즈우드	레몬
클라리세이지	베르가모트 (베르갑텐 제거)	주니퍼	로즈오토	레몬그라스
자몽	마조람 (스패니시)	로즈마리	월계수	코리앤더
마조람 (스위트)				



## 국외(일본중독정보센터) 사고사례

**연간 건수** 약 200여 건(일반 92%, 의료기관 7%, 숙박 시설, 점포 등 기타 1%)

**환자 연령층** 1세 미만 20%, 1~5세 70%, 20~64세 5%, 65세 이상 2%, 기타·불명 3%

**사고 상황** 소아나 치매가 있는 고령자가 잘못 삼킨 경우 등 92%, 잘못된 사용 8%(용기가 비슷한 영양 드링크로 착각하여 마신 경우, 안약으로 착각하여 점안한 경우 등)

**증상 출현** 21%(구역질, 구토, 구강·인두의 위화감, 기침, 눈 통증·위화감, 피부의 발적이나 통증 등)

### [1986~2009년까지 24년간 파악한 소아(12세 이하)의 사고사례]

- 에센셜 오일에 의한 사례는 64건으로, 심각한 사례는 없었다.

### [1986~2010년까지 25년간 파악한 고령자(65세 이상)의 사고사례]

- 에센셜 오일에 의한 사례는 10건으로, 심각한 사례는 1건 있었다

사례: 유칼리 오일을 물로 착각하여 섭취해서 스스로 토하고 30분 후 의식장애, 호흡 제어가 나타났다.

## 생활화학제품 응급대처 가이드북

※ 증상이 보인다면 가까운 병원을 내원해주세요.

